

Ruda Śląska, dnia .....

.....  
Imię i nazwisko

.....  
Data urodzenia

.....  
Nr telefonu

.....  
E-mail

## **REGULAMIN DLA UCZESTNIKÓW ZAJĘĆ GRUPOWYCH AKTYWNA MAMA ZAJĘCIA DLA MAM Z DZIEĆMI**

1. Organizatorem zajęć dla kobiet po okresie połogu jest Aquadrom Sp. z o.o. z siedzibą przy ul. Kłodnickiej 95 A, 41-706 Ruda Śląska, zarejestrowana w Sądzie Rejonowym w Gliwicach, X Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego pod nr KRS 0000252866; NIP 641-23-69-031; REGON 240309504.
2. Okres połogu zależy od rodzaju porodu:
  - Poród siłami natury – 6 tygodni
  - Poród poprzez cesarskie cięcie – 12 tygodni
3. Zajęcia prowadzone są w obiekcie Aquadrom przez instruktorów Organizatora.
4. Zajęcia przeznaczone są tylko dla osób pełnoletnich.
5. Zajęcia trwają 60 minut.
6. Maksymalna ilość uczestników na jednych zajęciach to 10 osób.
7. Warunkiem uczestnictwa w zajęciach jest wykupienie pojedynczego wejścia lub zakup karnetu przez internetową Strefę Klienta (<https://strefaklienta.aquadrom.pl/>), a następnie rezerwacja miejsca w zakładce „Harmonogramy”.
8. Wykupione wejście jest ważne 30 dni od daty rozpoczęcia karnetu.
9. Uczestnicy zajęć zobowiązani są do posiadania swojej maty do ćwiczeń, ręcznika oraz wygodnego stroju sportowego.
10. Zasady odwoływania i odrabiania zajęć:
  - za niewykorzystane zajęcia nie przewiduje się zwrotu pieniędzy;
  - odwołanie rezerwacji powinno nastąpić najpóźniej do 5 godzin przed zajęciami;
  - odrabianie zajęć możliwe jest w grupach, w których są wolne miejsca, po uprzedniej rezerwacji miejsca;
11. Osoby biorące udział w zajęciach oświadczają, iż nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania przez nich ćwiczeń fizycznych i uczestniczą w nich na własną odpowiedzialność.

12. Uczestnictwo w zajęciach jest możliwe wyłącznie po konsultacji z lekarzem specjalistą oraz po okazaniu stosownego zaświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w zajęciach ruchowych.
13. Udział w zajęciach nie jest objęty ubezpieczeniem ze strony Organizatora.
14. Organizator zajęć nie ponosi odpowiedzialności za pogorszenie stanu zdrowia osoby uczestniczącej w zajęciach wywołanego nadmiernymi obciążeniami w trakcie ćwiczeń. Osoby uczestniczące w zajęciach zobowiązane są do dostosowania intensywności ćwiczeń do swojego stanu zdrowia i aktualnej kondycji fizycznej.
15. Osoby biorą udział w zajęciach na własną odpowiedzialność i nie mogą zgłaszać pod adresem Organizatora żadnych roszczeń z tytułu uszkodzenia ciała lub utraty, czy pogorszenia stanu zdrowia w związku z korzystaniem z usług Organizatora.
16. W przypadku złego samopoczucia Uczestnik zobowiązany jest natychmiast powiadomić instruktora.
17. Przy każdorazowej wizycie w Recepcji lub Biurze Obsługi Klienta wydawany jest pasek.
18. Przy wejściu należy przyłożyć pasek do czytnika w celu zarejestrowania pobytu.
19. Przy wyjściu należy zwrócić pasek w Recepcji, gdzie następuje ostateczne rozliczenie pobytu. W przypadku zgubienia paska zostanie pobrana opłata zgodnie z cennikiem.
20. Organizator zastrzega sobie prawo do dokumentowania postępów Uczestników zajęć poprzez wykonywanie zdjęć i filmów z zajęć oraz zamieszczania ich na stronie internetowej oraz na portalach społecznościowych Aquadromu.
21. Uczestnik zajęć jest zobowiązany do pozostawienia kontaktu telefonicznego i/lub e-mailowego w celu powiadomienia o zdarzeniu losowym. W przypadku braku kontaktu lub błędnie podanych danych kontaktowych Organizator nie ponosi odpowiedzialności za brak powiadomienia o zaistniałym zdarzeniu.
22. Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym Regulaminem, tablicami informacyjnymi oraz Regulaminem ogólnym obiektu. Nieznajomość niniejszego Regulaminu nie zwalnia Uczestnika z odpowiedzialności za nieprawidłowe korzystanie z obiektu lub zajęć, a Aquadrom nie ponosi odpowiedzialności za szkody użytkownika wynikłe z przyczyn nieleżących po stronie Aquadromu, w szczególności z nieprzestrzegania przez Uczestnika niniejszego Regulaminu oraz Regulaminu obiektu.
23. Osoby, co do których ujawnione zostanie nieprzestrzeganie postanowień Regulaminu, zostaną poproszone o opuszczenie obiektu, a w przypadkach rażącego naruszenia Regulaminu – wydalone z obiektu bez możliwości ubiegania się o zwrot poniesionych kosztów pobytu.

**Zapoznałam się i akceptuję warunki niniejszego Regulaminu.**

.....  
(czytelny podpis Uczestnika)