

magazyn aquadrom

nr 4

Magazyn Informacyjny Aquadromu w Rudzie Śląskiej | wydawnictwo bezpłatne

2 miliony
litrów czystej
rozrywki

AQUADROM
ul. Kłodnicka 95a
Ruda Śląska - Halemba

facebook

Polub Aquadrom na Facebook.





To już było

tekst: Agnieszka Piekorz

Aquadrom został stworzony z myślą o wszystkich. Dlatego różnorodne akcje promocyjne próbujemy dostosować do szerokiego grona odbiorców.

Nowy rok rozpoczęliśmy od oferty skierowanej do seniorów z okazji dnia babci i dziadka. W tych dniach babcie i dziadkowie kupując bilet godzinny do Strefy Rekreacji i Sportu, drugą godzinę otrzymali w prezencie. Dodatkowo każdy wnuczek mógł skorzystać z promocji dziadków i cieszyć się wraz z nimi z szerokiej gamy wodnych atrakcji. Mając na uwadze fakt, że zdrowie to największa wartość, seniorzy mogli skorzystać z bezpłatnego profilaktycznego pomiaru ciśnienia oraz pomiaru cukru.

Luty upłynął pod znakiem ferii zimowych, które w Aquadromie trwały cały miesiąc. Doskonale rozumiejąc potrzebę dobrej zabawy po wytężonej nauce w wyznaczone dni dzieci i młodzież mogły zakupić trzygodzinny bilet do Strefy Rekreacji i Sportu w cenie 18 zł! W halach basenowych czekali na nich animatorzy, którzy zadbali o to, aby wodne harce miały w sobie nutkę rywalizacji.

Nie zapomnieliśmy również o dniu zakochanych, który w Saunarium pachniał czekoladą, maliną i miodem. Specjalny bilet dla par umożliwiał skorzystanie ze Strefy Rekreacji jak i z Saunarium.

4-10 marca przypomnieliśmy wszystkim, że Panie zasługują na szczególne traktowanie. To właśnie dla nich trwał Tydzień Kobiet w Aquadromie. Dwugodzinny bilet do Strefy Rekreacji i Sportu oraz Saunarium kosztował jedynie 30 zł. Promocję biletową dopełniły bezpłatne porady dietetyczne oraz kosmetyczne.

8 marca w Saunarium rządziły kobiety. Mężczyźni w tym dniu musieli zadowolić się jedynie Strefą Rekreacji i Sportu i cieszyć się, że swoim Paniom zapewniły niezapomniany Dzień Kobiet. Dla Pań oznaczało to, iż saunowanie przybrało „babski”, niczym nieskrępowany charakter.

W marcu nie mogło także zabraknąć hucznej celebracji Światowego Dnia Wody. W Aquadromie trwał on cały tydzień, a dzieci i młodzież wzięły udział w konkursie plastycznym oraz poetyckim.

W kwietniu mimo zimowej aury za oknem, w Aquadromie „Wielkie Lanie” - oczywiście wodą. Punktualnie o godzinie 12⁰⁰ w Bajtel Zatoce rozpętała się wielka bitwa wodna. Jeśli ktoś zapomniał swojej śmingusówki, dostał aquadromową i mógł w pełni uczestniczyć w wodnej batalii.



To jeszcze przed nami

tekst: *Patrycja Fronczek*

Po bardzo intensywnym początku roku, Aquadrom nie zwalnia tempa i szykuje kolejne atrakcje.

Aquadrom - jeden z najnowocześniejszych parków wodnych w Polsce na stałe wpisał się w rozrywkową mapę Śląska. Pomogła lokalizacja. 15 minut do wszystkich większych miast i centralne położenie, tuż przy autostradzie A4, w połowie drogi między Katowicami a Gliwicami.

W samym lutym Aquadrom odwiedziło blisko 40 tysięcy gości i nikt nie narzekał na brak atrakcji.

13 basenów i aż 6 zjeżdżałni. Trzy zewnętrzne (w tym interaktywna Ruda Śliska), dwie dziecięce w Bajtel Zatoce i absolutny hit – Wirek, czyli wewnętrzna zjeżdżalnia po której wpadamy do ponad dwumetrowego basenu. Ponadto w Strefie Rekreacji znajdziemy jeszcze mocno obleganego Mokrego Bąbla – sprężysty balon wodny do wspinaczki i zjeżdżania, basen ze sztuczną falą i dwa baseny relaksacyjne – LaGodulę pełną biczów wodnych i całoroczny basen zewnętrzny z wodną huśtawką.

Aquadrom to jednak nie tylko zbiór kilkudziesięciu atrakcji. To przede wszystkim tętniący życiem kompleks trzech stref: Rekreacji, Sportu i Saunarium. W Strefie Sportu, dzięki basenowi z ruchomym dnem odbywają się prowadzone przez instruktorów różnorodne zajęcia w wodzie, w Strefie Rekreacji animatorzy organizują bitwy morskie i zjazdy na czas, a w Saunarium trwają aromatyzowane rytuały saunowe. Każde wydarzenie w Aquadromie to nie tylko dodatkowe atrakcje, ale także czas promocji.

Majówka

Nic tak nie uprzyjemnia dnia, jak relaks w nasłonecznionym basenie zewnętrznym. Tym, którzy wolą opałać się pod przepuszczającym promienie UV dachem Aquadromu, polecamy aktywne spędzenie czasu i udział w animacjach, które w tym czasie opanują cały obiekt.

Juwenalia

Od 21 do 24 maja w Aquadromie rządzą studenci. Dzienni, zaoczni, I, II i III stopnia, podyplomowi i z uniwersytetów

trzeciego wieku. Aquadrom nie pyta studentów o wiek, wystarczy ważna legitymacja lub indeks, a każdy student otrzyma drugą lub trzecią godzinę gratis do zakupionego biletu.

Dni Dziecka

Każde dziecko chciałoby, aby Dzień Dziecka trwał wiecznie. Dlatego nie 1 czerwca, a od 31 maja do 7 czerwca, czyli przez całe 8 dni w Aquadromie będą trwały Dni Dziecka. Gry, zabawy i konkursy organizowane przez animatorów umilą czas nie tylko dzieciom, ale również ich rodzicom.

Dodatkowo 31 maja oraz od 3 do 7 czerwca w Aquadromie będą funkcjonować ceny promocyjne dla dzieci w wieku przedszkolnym i szkolnym. W tych dniach bilet dwugodzinny do Strefy Rekreacji i Sportu, do godziny 14⁰⁰, będzie można kupić już za 10 zł. Po godzinie 14⁰⁰ za ten sam bilet zapłacimy 13 złotych.

Strefa Rekreacji
czynna przez
cały tydzień
od 9⁰⁰ do 22⁰⁰



Kierunek Aquadrom

tekst: Patrycja Fronczek
& Agnieszka Piekorz

Dokładamy wszelkich starań, aby Aquadrom był wszystkim po drodze. Dlatego stworzyliśmy szeroki wachlarz usług, aby spełnić oczekiwania nawet najbardziej wymagających Klientów.



Aquadrom Park Wodny

Karnet - przeznaczony dla tych, którzy nie tylko dbają o sylwetkę trenując każdego dnia, ale również i tych, dla których pobijanie życiowych rekordów w basenie sportowym stało się integralną częścią dnia.

Karta Podarunkowa - szukasz ciekawego pomysłu na prezent? Masz dość kupowania kolejnych książek czy filmów? Zachęcamy do zakupu Karty Podarunkowej do Aquadromu, która da wiele radości wszystkim - bez względu na wiek i dodatkowo zachęci do aktywnego spędzenia czasu wolnego.

Karta Stałego Klienta do Saunarium - nasza strefa saun i jej Klienci zasługują na szczególne traktowanie. Specjalna karta rabatowa została przygotowana z myślą o Gościach, którzy uważają, że najlepszy relaks zapewnia tylko nasze Saunarium.

Karta Abonamentowa - jeśli jesteś stałym bywalcem Aquadromu, koniecznie musisz zaoszczędzić i nabyć naszą kartę abonamentową.

Szkoła pływania dla dzieci - wczesne oswajanie dzieci z wodą wpływa znacząco na ich rozwój fizyczny, a więc z rodzicem zdecydowanie pogłębia się poprzez wspólne doświadczenia i pokonywanie wodnych trudności. Zajęcia nauki pływania prowadzone są w grupach pod okiem instruktora, a program zajęć dostosowany jest do różnic rozwojowych i umiejętności. Dzieci uczestniczące w zajęciach nauki pływania szybciej poznają możliwości swojego ciała i są bardziej otwarte na otoczenie i nowe doświadczenia w późniejszym czasie. Basen z ruchomym dnem został przygotowany głównie z myślą o najmłodszych i ich rodzicach.

już wkrótce

Tuba dla płetwonurków - jedyna taka tuba, która daje możliwość przeżycia prawdziwej, podwodnej przygody. Dzięki przygotowanej sali szkoleniowej umożliwia naukę nie tylko początkującym adeptom eksploracji głębin. Jeżeli jednak nie jesteś zawodowym nurkiem, a chciałbyś zejść na głębokość 7 metrów, nie przejmuj się! Nasza tuba jest także dla Ciebie. Przyjdź i rozpocznij światową karierę nurkową albo po prostu dowiedz się jakie uczucie towarzyszy pierwszemu w życiu zanurzeniu z pełnym, profesjonalnym sprzętem.

Aqua Fitness - rodzaj ćwiczeń w wodzie, które w dużym stopniu nie obciążają kręgosłupa i stawów. Podczas treningu w wodzie spala się dwa razy więcej kalorii niż podczas tradycyjnego aerobiku. Jest to doskonały trening dla każdej grupy wiekowej. Dlatego nikogo nie powinien dziwić fakt, że organizujemy w Aquadromie również Senior Aqua Fitness dedykowany osobom starszym. Ciesz się sporym zainteresowaniem ze względu na swoje walory zdrowotne i odpężające.

Urodziny - zapraszamy na urodzinowe szaleństwo w Aquadromie! Bajtel Zatoka dla najmłodszych, sportowa rywalizacja dla starszych i mini przyjęcie urodzinowe z tortem w specjalnie przygotowanej sali, zawsze dostosowane do potrzeb i wieku dzieci. Oferujemy niezwykłą i bezpieczną zabawę pośród wodnych atrakcji pod okiem wykwalifikowanego animatora. Na jubilatę w tym wyjątkowym dniu czeka u nas miły upominek. Jesteśmy gwarantem niezłecznego uśmiechu przy znakomitej zabawie!



zasmakuj w Aquadromie



HAMBURGER



powiększ zestaw o PEPSI za 1 PLN



**SPAGHETTI
RÓŻNE SMAKI**



powiększ zestaw o PEPSI za 1 PLN



**ŁOSOŚ
Z BROKUŁAMI**



powiększ zestaw o PEPSI za 1 PLN

Jak ubrać się do sauny?

tekst: Marcei Zawadzki



Na to z pozoru proste pytanie nie zawsze usłyszymy poprawną odpowiedź. Tabliczki „strefa nagości” lub „strefa nietekstylna” wielu klientom wcale nie ułatwiają odpowiedzi. Na temat tego jak należy ubrać się do sauny powstało wiele mitów i nierzadko słyszy się sprzeczne wyjaśnienia.

Także przed Aquadromem Klienci zastanawiają się i pytają obsługę na co powinni być przygotowani, by udać się do rudzkiego Saunarium. Bywa, że tajemnicza „strefa nagości” gościom kojarzy się z nieskrywanym, obscenicznym zachowaniem. Zdarzają się również i tacy, którzy biorą ją zbyt dosłownie i wydaje im się, że do Saunarium powinni wejść nago lub owinięci jednym, małym ręcznikiem. Niestety, chociaż Panowie w bawełnianych „mini spódniczkach” i z rozcięciem na udzie to zawsze radosny widok dla obsługi, muszą wypożyczyć dodatkowe prześcieradło.

W rzeczywistości, aby posaunować w Aquadromie powinniśmy zabrać ze sobą dwa ręczniki (lub wypożyczyć na miejscu) i klapki. Strój kąpielowy będzie nam potrzebny tylko wtedy, gdy zechcemy skorzystać ze Strefy Rekreacji i Sportu. Jeżeli wybieramy się tylko do Saunarium, możemy zostawić go w domu. W samym Saunarium poruszamy się okryci ręcznikiem lub prześcieradłem. Dopuszczalne są również własne szlafroki bawełniane. Wchodząc do saun suchych musimy pamiętać o tym, iż żadna część naszego ciała nie powinna dotykać desek. Jeżeli chcemy, możemy owinąć się prześcieradłem, a usiąść na ręczniku. Klapki pozostawiamy przed wejściem do sauny. Biżuterię najlepiej zostawić w szafce, a makijaż zmyć pod prysznicem. Po wizycie w saunie na pewno nie będzie już nas upiekszał.

Rytuały saunowe

Te w Aquadromie należą do jednych z najlepszych w Polsce. Saunamajstry rudzkiego obiektu osiągają bowiem wysokie miejsca w międzynarodowych zawodach. Podczas Grand Prix Mistrzostw Świata w Czechach znaleźli się tuż za podium - na 4.i 5. miejscu.

Na czym polega rytuał saunowy?

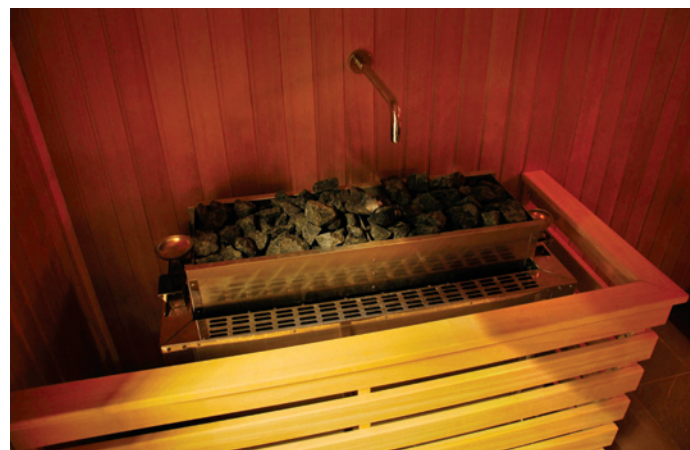
To kilkunastominutowa sesja w saunie gwarantująca silne pobudzenie naszych zmysłów. Każdy rytuał jest inny, ale wszystkie są niespotykaną mieszanką aromatów i umiejętności wyspecjalizowanych saunamajstrów. Po zakończonym rytuale gorące ciało należy schodzić w Pawilonie Chłodu. Nagła zmiana temperatury przynosi ulgę i uspokajające poczucie zrelaksowania pozostające

jeszcze długo po rytuale. Rytuał z aromatem waniliowym i cynamonowym peelingiem solnym, czarna poręczka z inhalacyjnym mentolem, a może trawa cytrynowa ze złuszcającym kremem miodowym z maliną moroszką? Nie musisz decydować teraz, najlepiej przyjdź i wypróbuj je wszystkie.

Rytuały saunowe odbywają się o wybranych godzinach. Za uczestnictwo w rytuałach nie pobieramy dodatkowych opłat. Udział w nich zalecany jest wszystkim osobom szukającym uspokojenia układu nerwowego lub dbającym o zdrową skórę. Zapraszamy na nie zwłaszcza te osoby, które dopiero zaczynają swoją przygodę z saunowaniem.

Saunarium Aquadromu

To rozbudowana strefa saun, z aż 4 saunami suchymi oraz dużą łaźnią parową. Znajdziemy w nim między innymi saunę z koloroterapią, aromatyzowaną biosaunę, tradycyjną saunę fińską, czy lokalną Rudzką Banię. Ponadto na gości czeka prysznic wrażeń, Pawilon Chłodu, tajemnicza Ścieżka Zmysłów, czy dwie wypoczywalnie z największym jacuzzi w obiekcie. W Saunarium Aquadromu organizowane są tematyczne imprezy jak noce saunowe, czy dni tylko dla pań.





Czas na piękną sylwetkę

tekst: Iwona Łuszcz

Za oknami wiosna, a lato zbliża się wielkimi krokami. Co zrobić, żeby przywitać lato w doskonałej formie? Odpowiedź jest prosta: warto pływać.

Zjawisko „kultu ciała” jest obecne na każdym kroku. Coraz więcej ludzi zaczyna dbać o siebie, chcąc wyglądać lepiej. Takie zachowanie napędza również myśl o zbliżającej się wiosnie, a także letnim urlopie. Doskonałym pomysłem na aktywne spędzanie wolnego czasu jest wizyta w parku wodnym oraz korzystanie z licznych zajęć prowadzonych w wodzie.

Nowoczesne kompleksy basenowe oferują już nie tylko pływanie, zajęcia z aqua fitnessu, ale i dobrą zabawę na najwyższym poziomie. Warto również podkreślić, że korzystanie z basenów jest wskazane dla każdej grupy wiekowej bez względu na kondycję.

Pływanie ma bardzo korzystny wpływ na organizm. Przede wszystkim modeluje sylwetkę, wspomaga spalanie tkanki tłuszczowej, poprawia odporność organizmu, a także opóźnia oznaki starzenia i bardzo dobrze wpływa na układ krążeniowy i kostny. Ponadto jest wspaniałym sposobem na rozluźnienie i odprężenie po męczącym dniu.

Piękna sylwetka bez wielkiego wysiłku? To możliwe. Na naukę pływania nigdy nie jest za późno, a korzyści wynikające z aktywności fizycznej w wodzie są ogromne.

Pamiętajmy, że ruch to zdrowie, a połączony z relaksem to idealna kombinacja dla wszystkich znudzonych codziennością.



Strefa Sportu
czynna w tygodniu
od 6⁰⁰,
a w weekendy i święta
od 7⁰⁰

martes
SKLEPY SPORTOWE ***sport***

akcesoria pływackie najwyższej jakości
w Aquadromie



Poniedziałek dla Pań

tekst: Marceli Zawadzki

Jeżeli w trzeci poniedziałek miesiąca chciałabyś z koleżanką dokładnie omówić zdarzenia z minionego weekendu, a nie możesz znaleźć miejsca, w którym Wasi mężczyźni nie podsłuchują – zawitaj do Aquadromu. Należy Ci się babski wieczór, a Twój mężczyzna ucieszy się, jeśli po powrocie zawrócisz mu w głowie zapachem wanilii, miodu i cynamonu.



Raz w miesiącu, na specjalne życzenie, do naszego Saunarium wstęp będą miały tylko Panie. W trzeci poniedziałek miesiąca Panowie muszą obejść się smakiem i jedynie wyobrażać sobie, co w tym dniu zobaczyliby w Saunarium Aquadromu.

Delikatne rytuały ze spokojną muzyką, czy konkurs „Zgadnij jaki to zapach” w atmosferze babskich pogaduszek to tylko część atrakcji, których Panowie nie zaznają.

Tego dnia szczególnie zadbamy o skórę Pań. Wiemy, że cynamonowy peeling solny idealnie komponuje się z maseczką z kremu jogurtowego. Dlatego zapraszamy na „babskie” rytuały saunowe, które będą odbywać się co godzinę, a pierwszy zaczynamy już o 16⁰⁰.

Saunarium
czynne w tygodniu
od 14⁰⁰ do 22⁰⁰,
a w weekendy i święta
od 9⁰⁰ do 22⁰⁰

Podstawowe zasady nietekstylnej
strefy: wstęp od 18 lat i cisza.



TeleAquadrom 32 797 36 00 | @ aquadrom@aquadrom.pl



Aquadrom Magazyn
Wydawca: Aquadrom Sp. z o.o.
Redakcja: Agnieszka Piekorz, Marceli Zawadzki, Patrycja Fronczek, Iwona Łuszcz
Projekt i skład: Aleksander Joachimiak
Druk: TONDO Gliwice
Zdjęcia: Materiały prasowe Wydawcy
Telefon: 32 797 36 36
E-mail: redakcja@aquadrom.pl

www.aquadrom.pl

www.facebook.com/AquadromRudaSlaska



Strefy Sportu

od poniedziałku do piątku

06 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰	6,00 PLN / h
	12,00 PLN / 2h
	18,00 PLN / 3h

w weekendy i święta

07 ⁰⁰ – 09 ⁰⁰	6,00 PLN / h
	12,00 PLN / 2h

naliczanie minutowe 0,25 PLN /min

Bilet do Strefy Sportu kończy się o godzinie 9⁰⁰. Po godzinie 9⁰⁰ nastąpi dodatkowe naliczanie 0,25 PLN/minutę.

Strefy Rekreacji i Sportu

od poniedziałku do piątku

09⁰⁰ – 14⁰⁰ 10,00 PLN / h14⁰⁰ – 22⁰⁰ 13,00 PLN / h

bilet całodniowy 30,00 PLN

w weekendy i święta

1 h 20,00 PLN

2 h 30,00 PLN

3 h 40,00 PLN

bilet całodniowy 50,00 PLN

bilety ulgowe od poniedziałku do niedzieli

do 3 roku życia	bezpłatnie
między 3 a 10 rokiem życia	8,00 PLN / h
osoba niepełnosprawna (za okazaniem orzeczenia o niepełnosprawności I lub II stopnia)	8,00 PLN / h
opiekun osoby niepełnosprawnej	8,00 PLN / h
naliczanie minutowe	0,25 PLN /min

bilety RAZEM

2 osoby zniżka 5%

3 osoby zniżka 10%

4 osoby zniżka 15%

bilet całodniowy* 50,00 PLN

*promocja obowiązuje w weekendy i święta dla biletu całodniowego

„codziennie promocja” *

poniedziałek /seniorzy 55+/ wtorek /Ruda Śląska i rudzi/ środa**	druga lub trzecia godzina gratis
czwartek /studenci/ piątek /nastolatki 11-19/	druga osoba za pół ceny
	druga lub trzecia godzina gratis

*ważny do 31 maja 2013

**nie dotyczy biletów całodniowych

Przejście ze Strefy Rekreacji do Saunarium, bez wykupionego biletu do Saunarium: 1 zł/minutę

Saunarium

od poniedziałku do piątku

1 h 25,00 PLN

2 h 40,00 PLN

3 h 45,00 PLN

bilet całodniowy 50,00 PLN

sauna + sport + rekreacja

35,00 PLN

50,00 PLN

65,00 PLN

75,00 PLN

w weekendy i święta

1 h 30,00 PLN

2 h 45,00 PLN

3 h 50,00 PLN

bilet całodniowy 60,00 PLN

sauna + sport + rekreacja

45,00 PLN

65,00 PLN

80,00 PLN

90,00 PLN



do saunarium
zapraszamy tylko
osoby pełnoletnie

Dopłaty w Saunarium są proporcjonalne do godziny pobytu.

Ważne! W Aquadromie w trosce o bezpieczeństwo naszych najmłodszych gości obowiązuje zasada: minimum jedna osoba dorosła opiekuje się jednym dzieckiem do 3 roku życia, a maksymalnie dwoje dzieci w wieku od 4 do 7 lat przypada na jednego dorosłego opiekuna.

Szczegółowe warunki wszystkich zniżek, ulg i promocji określa regulamin obiektu dostępny na www.aquadrom.pl i w Aquadromie.